

Day 0 満月の3日前

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate	メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1											
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3											
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

Day 1 満月の2日前

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1				26	28	30				
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3				27	29					
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
30	combantrinを朝食時にとる。
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

Day 2 満月の1日前

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾル Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾルを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
40	1日の終わりにProbioticを取る。

Day 3 満月の日

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate (combantrin) メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾールを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾル Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾルを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	31			
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29				
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
31	combantrinを朝食時にとる。
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾル Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾルを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾールを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾル Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	32			
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	33			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
32, 33	メベンダゾルを朝食と夕食時にとる。子ども(100mg)、10代後半-大人(200mg)
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾル Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28	34			
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30								35			
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29	36			
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
34	メベンダゾルを朝食時にとる。子ども(50mg or 200mg)、大人は朝食時のみ(500mg)
35	メベンダゾルを昼食 or 学校から帰ると直ぐにとる。(50mg or 200mg)
36	メベンダゾルを夕食時にとる。(25mg or 100mg)
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐにとる。
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1				26	28				38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3				27	29				39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pyrantel Pamoate (combantrin) メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30											
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24						
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食にとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピランテル Pamoate (combantrin) メバンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23						
6:30											
7:00		5									
7:30	1					26	28			38	
8:00		6									
8:30									*		
9:00		7									
9:30											
10:00		8									
10:30											
11:00		9									
11:30											
12:00	2										
12:30											
13:00		11									
13:30											
14:00		12									
14:30											
15:00		13			24				37		
15:30											
16:00		14									
16:30											
17:00	3					27	29			39	
17:30											
18:00		16		22							
18:30											
19:00		17			25						
19:30											
20:00		18									
20:30											
21:00		19	20								
21:30											40

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
26-29	珪藻土、Lepidiumを朝食と夕食時にとる。
* 37	ひまし油を朝食の1時間後か、学校から帰ったら直ぐとる。
38, 39	インドセンダンを朝食と夕食時にとる。梅檀茶の場合は1Lを1日をとおして飲む
40	1日の終わりにProbioticを取る。

Day 19 から次の満月の3日前までは、水色の基本的なプロトコルを続けます。

	食事	活性化MMS/CDS/CDH	活性化MMS/CDS/CDH 入浴	活性化MMS/CDS/CDH 浣腸	海洋水	珪藻土	デンジソウ Lepidium Latifolium Extract	ピラントール Pamoate	メベンダゾール Mebendazole	ひまし油 Castor Oil	インドセンダン Neem	善玉菌 Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1											
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3											
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

19日以降次の満月の3日前までは水色の基本的なプロトコルを続けます。

1, 2, 3	朝食、昼食、夕食
4-19	二酸化塩素を1日に8回以上取る。
20	1日の終わりに二酸化塩素入浴
21-22	朝の浣腸(任意)、夜の浣腸(必ず)
23-25	1日に海洋水を3回、飲むタイミングを二酸化塩素から5分ずらす。
40	1日の終わりにProbioticを取る。